



## DIOCESE DE GUAXUPÉ

### QUARTA-FEIRA DA IX SEMANA DO TEMPO COMUM

*3 de junho de 2020*

**PREPRANDO O AMBIENTE:** programe-se para rezar! Oração que nos preenche e que chega até Deus, não é vivenciada ao acaso. Reserve uma hora do dia para sua oração. Escolha um ambiente favorável à oração, lugar de silêncio, que contribua para sua concentração. Reúna os familiares; recorde-se que Jesus nos disse: "Onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, eu estou ali, no meio deles" (Mt 18, 20).

1

**REFRÃO ORANTE INICIAL:** Confiemo-nos ao Senhor.

Confiemo-nos ao Senhor, / Ele é justo e tão bondoso. / Confiemo-nos ao Senhor, / aleluia!

**Dirigente:** Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos:** Amém.

**Dirigente:** O Senhor esteja conosco! T: Ele está no meio de nós.

*Em seguida, ouça o refrão orante sugerido.*

---

---

**ORAÇÃO** (antes de ler a Palavra de Deus)

Ó Senhor Jesus Cristo, abre os olhos do meu coração para que eu possa ouvir a tua Palavra, que eu entenda e faça a tua vontade, pois sou um peregrino na Terra.

Não escondas de mim os teus mandamentos, mas abre os olhos, para que eu possa perceber as maravilhas da tua lei. Fala para mim as coisas ocultas e secretas da tua sabedoria.

Em ti coloco minha esperança, ó meu Deus, de iluminar minha mente e meu entendimento com a luz do teu conhecimento; não apenas para valorizar as coisas que estão escritas, mas para realizá-las, pois tu és a luz para aqueles que jazem nas trevas, e de ti vem toda boa ação e toda graça. (São João Crisóstomo).

2

**LEITURA:** Salmo 122

**Refrão:** *Ó SENHOR, PARA VÓS EU LEVANTO MEUS OLHOS.*

Eu levanto os meus olhos para vós,

que habitais nos altos céus.

Como os olhos dos escravos estão fitos  
nas mãos de seu Senhor.

R.

Como os olhos das escravas estão fitos  
nas mãos de sua senhora,

assim os nossos olhos, no Senhor,  
até de nós ter piedade.

R.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

**MEDITAÇÃO:** medite o salmo proclamado; faça silêncio interior, nada interponha entre você e o Senhor que lhe fala. Traga o Salmo para sua vida<sup>1</sup>:

1. Qual o verso deste Salmo que mais me tocou? Por quê?
2. De que maneira hoje os poderosos desprezam o povo? Procure entrar em solidariedade com todo o povo e suplique a piedade de Deus.
3. O Salmo oferece uma bonita imagem de prontidão diante de Deus. De que maneira eu vivo essa atitude de prontidão?
4. Que traços do rosto de Deus transparecem neste Salmo?

**ORAÇÃO:** Ladainha da Confiança

De acreditar que eu deva ganhar o Vosso amor, *livrai-me, Jesus.*

Do medo de não ser digno de amor, *livrai-me, Jesus.*

Da falsa segurança de que eu tenho o que é necessário, *livrai-me, Jesus.*

Do medo de que confiar em Vós me deixe mais indigente, *livrai-me, Jesus.*

---

<sup>1</sup> Esquema de reflexão contido no livro: REZAR OS SALMOS HOJE, a lei orante do Povo de Deus, Cebi e Paulus.

De qualquer suspeita sobre as vossas palavras e as vossas promessas, *livrai-me, Jesus.*

De rejeição a depender de Vós como uma criança, *livrai-me, Jesus.*

Da recusa e relutância a aceitar Vossa vontade, *livrai-me, Jesus.*

Da ansiedade diante do futuro, *livrai-me, Jesus.*

Do ressentimento ou excessiva preocupação com o passado, *livrai-me, Jesus.*

Da busca incessante por mim mesmo no momento presente, *livrai-me, Jesus.*

De não crer no vosso amor e na vossa presença, *livrai-me, Jesus.*

Do medo de ser chamado a dar mais do que tenho, *livrai-me, Jesus.*

De acreditar que a minha vida não tenha significado ou valor, *livrai-me, Jesus.*

De temer o que o amor exige, *livrai-me, Jesus.*

Do desânimo, *livrai-me, Jesus.*

Vós estais sempre comigo, me sustentais e me amais. *Jesus, eu confio em Vós!*

Vosso amor é mais profundo que os meus pecados e minhas quedas e me transforma. *Jesus, eu confio em vós!*

Não saber o que me espera amanhã é um convite a confiar em Vós. *Jesus, eu confio em Vós!*

Estais comigo no meu sofrimento. *Jesus, eu confio em Vós!*

Meu sofrimento, unido ao vosso, dará frutos nesta vida e na próxima. *Jesus, eu confio em Vós!*

Não me deixareis órfão: estais presente na vossa Igreja. *Jesus, eu confio em Vós!*

Vosso projeto é melhor que qualquer outra coisa. *Jesus, eu confio em Vós!*

Sempre me ouvis e, na vossa bondade, me respondeis. *Jesus, eu confio em Vós!*

Dai-me graça de aceitar o perdão e de perdoar os outros. *Jesus, eu confio em Vós!*

Dai-me a força de que preciso para fazer o que me é confiado. *Jesus, eu confio em Vós!*

Minha vida é um dom. *Jesus, eu confio em Vós!*

Vós me ensinareis a confiar em Vós. *Jesus, eu confio em Vós!*

Vós sois o meu Senhor e meu Deus. *Jesus, eu confio em Vós!*

Eu sou vosso amado. *Jesus, eu confio em Vós!*

**CONTEMPLAÇÃO:** vida e missão.

O Salmo traz a imagem bonita de uma pessoa que está em prontidão diante de Deus, como o escravo está pronto para atender seu patrão, como a escrava está pronta para atender sua patroa. Uma proposta: a partir da meditação do Salmo disponha a servir mais ao próximo, os que estão dentro de sua casa. Servir com alegria. Que tal ligar para uma pessoa dos seus contatos, que há tempo você não vê, não conversa, não a encontra. Ligue! Pergunte com ela está. Fale um pouco de você, restabeleça ou renove os laços de amizade e confiança. Reze o Salmo para esta pessoa!

**BÊNÇÃO:** se buscarmos a Deus, Ele se deixará encontrar e nos abençoará com seu amor, não desviará o seu olhar de nós.

Senhor, nosso Deus, pronto a atender nossa oração, que esta celebração do teu amor, nos fortaleça na prática do Evangelho, para que toda a nossa vida e nossos trabalhos encontrem em ti o fundamento e a rocha firme, Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

Deus de amor e da paz, que seu rosto esteja sempre voltado para nós; seja-nos propício e favorável. Que seu olhar de Pai amoroso esteja sempre nós. Amém.

**REFRÃO ORANTE FINAL:** O nosso olhar.

O nosso olhar se dirige a Jesus./ O nosso olhar se mantém no Senhor.