



DIOCESE DE GUAXUPÉ

QUARTA-FEIRA DA XXII SEMANA DO TEMPO COMUM

(dia) de (mês) de (ano)

PREPRANDO O AMBIENTE: sobre a mesa, a Bíblia, um crucifixo e uma vela. Reserve um lugar tranquilo e silencioso para rezar.

Dirigente: Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo.

T: Amém.

Dir.: Reunidos na fé celebramos para agradecer e bendizer o Pai Criador, seu Filho Unigênito, nosso Redentor e o Espírito Santo que nos comunica vida.

T: Amém, assim seja. Deus é a fonte da nossa alegria e a razão da nossa esperança.

REFRÃO MEDITATIVO: ESPÍRITO DE DEUS, TOMA CONTA DE MIM!

<https://www.youtube.com/watch?v=AOT7qTwztiw>

*Espírito de Deus, toma conta de mim,
toma conta de mim!...*

*Espírito de Deus, Espírito de Deus,
toma conta de mim!*

*Espírito de Deus, toma conta de nós,
toma conta de nós!...*

*Espírito de Deus, Espírito de Deus,
toma conta de nós!*

LEITURA: O que diz o texto do dia? Leia atentamente o Salmo.

SALMO 32, 12 – 15; 20 – 21

T: FELIZ O POVO QUE O SENHOR ESCOLHEU POR SUA HERANÇA!

Feliz o povo cujo Deus é o Senhor,
e a nação que escolheu por sua herança!
Dos altos céus o Senhor olha e observa;
Ele se inclina para olhar todos os homens.

R:

Ele contempla do lugar onde reside
e vê a todos os que habitam sobre a terra.
Ele formou o coração de cada um
e por todos os seus atos se interessa.

R:

No Senhor nós esperamos confiantes,
porque ele é nosso auxílio e proteção!
Por isso o nosso coração se alegra nele,
seu santo nome é nossa única esperança.

R:

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

MEDITAÇÃO: Após a leitura do Salmo, faça uma pausa silenciosa; **Saboreie** cada versículo lido. Traga o Salmo para sua vida¹:

- 1- O que mais lhe chamou a atenção nos versículos do Salmo proclamado?
Sente-se um escolhido(a) por Deus?
- 2- Como você experimenta e reza a presença de Deus na natureza e nas contradições de sua vida?
- 3- Você já experimentou em sua vida, como força renovadora nos momentos difíceis, a experiência de fé e a atitude de confiança e de entrega a Deus? Faça memória desses momentos! O que lhe ajudou a superar as dificuldades?
- 4- Quais os traços do rosto de Deus que transparecem neste salmo?

ORAÇÃO: O que o texto nos leva a dizer a Deus?

Reze, espontaneamente, por um instante, eleve a Deus a sua oração pessoal.
Conclua com a oração a seguir:

Meu Pai, a vós me abandono:

Fazei de mim o que quiserdes! O que de mim fizerdes, eu vos agradeço.
Estou pronto para tudo, aceito tudo, contanto que a vossa vontade
se faça em mim e em todas as vossas criaturas.

Não quero outra coisa, meu Deus.

Entrego minha vida em vossas mãos, eu vo-la dou, meu Deus,
com todo o amor do meu coração porque eu vos amo.

E porque é para mim uma necessidade de amor dar-me,
entregar-me em vossas mãos sem medida,

com infinita confiança porque sois meu Pai. (Oração do Abandono Charles de Foucauld).

¹ Comentário sobre o Salmo e as perguntas retirados do Livro: REZAR OS SALMOS HOJE, a Lei orante do Povo de Deus, Cebi e Paulus.

CONTEMPLAÇÃO: Qual nosso novo olhar a partir da Palavra?

Nosso novo olhar é de alguém que anuncia que Deus nos ama, nos escolheu como povo que a Ele pertence, que sua existência não é uma ameaça para nós, que Ele está perto com o poder salvador e libertador de seu Reino, que Ele nos acompanha na tribulação, renova o nosso coração para um novo viver, firma nossos passos na caminhada diária. Contemple o amor do Senhor nosso Pai, renovando sua confiança, deixe que se coração nele se alegre.

BÊNÇÃO

Dir.: Que o Deus de toda consolação disponha na sua paz os nossos dias e nos conceda as suas bênçãos.

T: Amém.

REFRÃO ORANTE FINAL: POR TUDO DAI GRAÇAS
<https://www.youtube.com/watch?v=5IfLSZTPoU8>

Por tudo dai graças!

Por tudo dai graças!

Dai graças por tudo! Dai graças por tudo!

Por tudo,

Por tudo dai graças!

Por tudo dai graças!